

第7回日仏自治体交流会議

7e Rencontres franco-japonaises de la coopération décentralisée

第2分科会「すべての人が尊重される成熟社会」

Atelier 2: Une société responsable et respectueuse de tous

健康長寿のまちづくり

**Pour une ville de la longévité en
bonne santé**



静岡市

Ville de Shizuoka



静岡市について À propos de la ville de Shizuoka

日本
Japon

東京
Tokyo

静岡市
Ville de Shizuoka

静岡市 Ville de Shizuoka

人口約 70 万人
≈ 700 000 habitants



静岡市
Ville de Shizuoka

静岡県
Département
de Shizuoka



健康長寿に向けた高齢者の**社会参加**と**認知症対策**の紹介
Présentation des actions en faveur de la **participation sociale**
et **le maintien en bonne santé** des personnes âgées

POINT

0 1

住民同士の支え合い
Solidarité entre citoyens

POINT

0 2

“働きたい”を応援
Aide à l'emploi

POINT

0 3

認知症の予防と支援
Prévention et soutien contre les démences



高齢化の動向 Évolution du vieillissement démographique

日本の平均寿命 (2019)

Éspérance de vie - Japon

(2019)

84.3 歳/ans

(世界 1 位)

(N.1 Mondial)

日本の健康寿命 (2019)

Éspérance de vie en bonne santé -

Japon (2019)

74.1 歳/ans

(世界 1 位)

(N.1 Mondial)

出典/Source : WHO (THE GLOBAL HEALTH OBSERVATORY)
OMS (Observatoire mondial de la santé)

高齢化率 (2021)

Indice de vieillissement (2021)

日本

Japon

29.8 %

フランス

France

21.3 %

静岡市

Ville de Shizuoka

30.6 %

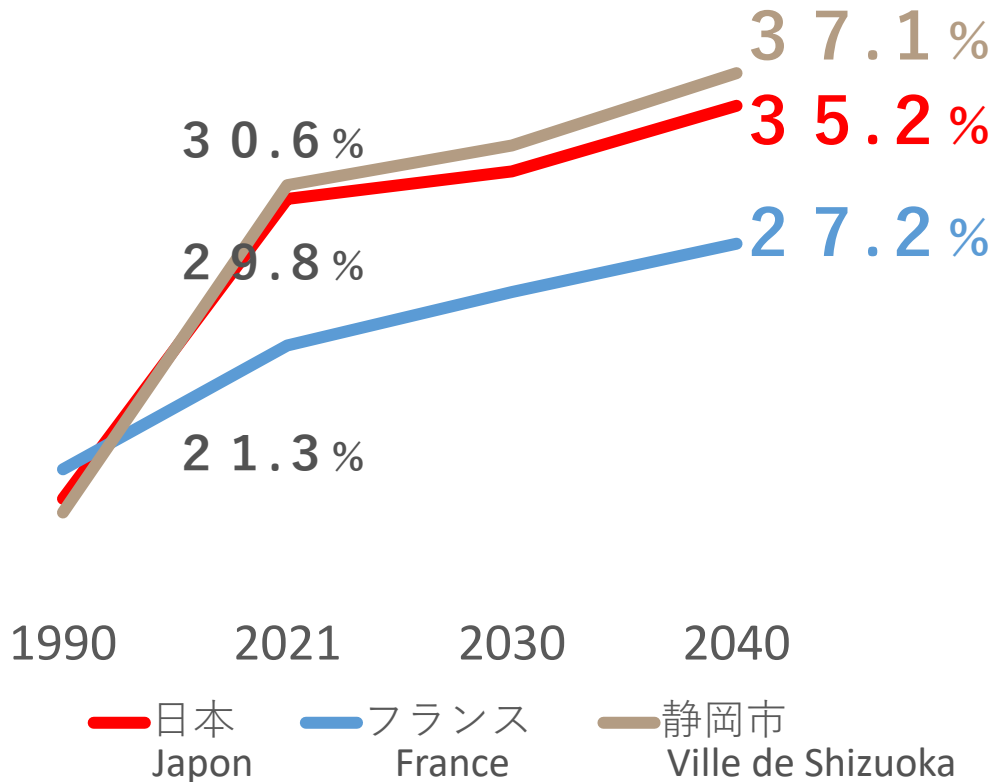
出典/Source : 日本・フランス World Population Prospects : The 2022 Revision (United Nations)
Japon/France Rapport des Nations Unies - World Population Prospects : The 2022 Revision
静岡市 住民基本台帳 Ville de Shizuoka Registre de base des résidents



高齡化の動向 Évolution du vieillissement démographique

高齡化は今後も進展

Progression du vieillissement démographique

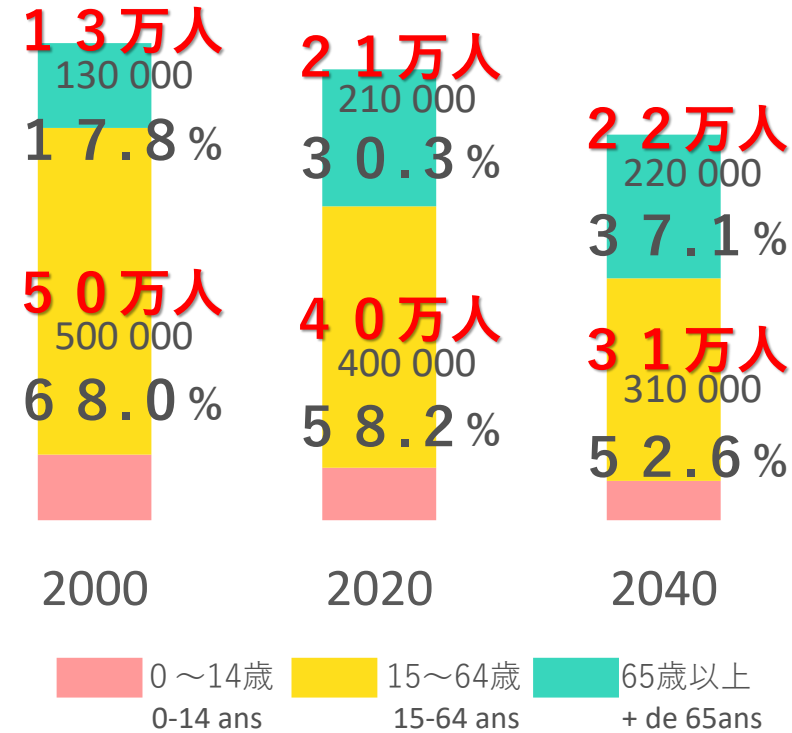


出典/Source :
 日本・フランス World Population Prospects : The 2022 Revision (United Nations)
 Japon/France World Population Prospects : The 2022 Revision (Nations Unies)
 静岡市 国勢調査、住民基本台帳、国立社会保障・人口問題研究所
 Ville de Shizuoka: Recensement national, Sécurité sociale nationale,
 Institut d'études démographiques

静岡市の高齡者人口は増加

生産年齢人口は減少

Augmentation de la population âgée et réduction de la population active (nombre d'habitants)



出典/Source :
 2015・2020 国勢調査 2015 / 2020 Recensement National
 2040 国立社会保障・人口問題研究所
 2040 Sécurité sociale nationale Institut d'études démographiques



S D G s の推進

Promotion des ODD



「S D G s 未来都市」・「S D G s ハブ都市」に選定

Choisie comme “ville future des ODD” et “Hub Local 2030”

- ✓ 2018年、国連ニューヨーク本部 S D G s 推進会議で S D G s をまちづくりに取り入れた**本市の取組が評価**された
Les efforts de Shizuoka pour intégrer les ODD dans son développement ont été reconnus lors la conférence de promotion des ODD organisée au siège de l'ONU à New York en 2018.
- ✓ 2018年 6 月、日本政府から「**S D G s 未来都市**」に選定された
Shizuoka reconnue en juin 2018 comme “**ville future des ODD**” par le gouvernement japonais.
- ✓ 2018年 7 月、国連から**アジア唯一の「S D G s ハブ都市」**に位置付けられた
Shizuoka devient l'**unique ville asiatique** choisie par l'ONU pour être “**Hub Local 2030**” en juillet 2018.



静岡市

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

静岡市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

La ville de Shizuoka soutiens les objectifs de développement durable

3 すべての人に
健康と福祉を



3. Bonne santé et bien-être



静岡市健康長寿のまちづくり計画 2018 ▶ 2022

Shizuoka ville de la longévité en bonne santé Plan d'action 2018-2022

【山頂】医療・介護の専門職の連携による支援

Sommet - Soutien apporté par les professionnels de la médecine et des soins infirmiers

医療 Médical



介護 Soins infirmiers



富士山型施策体系
Un plan d'action à l'image du Mt. Fuji

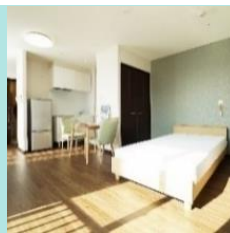
【山腹】市民の連携による地域での支え合い体制の整備

Flanc - Soutien dans la communauté par la coopération entre habitants

介護予防
Soins préventifs



住まい
Logement



生活支援・見守り
Assistance vie quotidienne



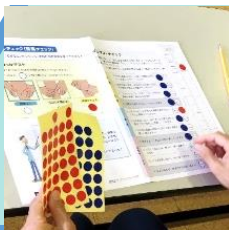
生きがい・社会活動
Raison de vivre/participation à la vie collective



【裾野】市民の自主的な健康長寿の取組の促進（見える化と、「知・食・体」の取組）

Pied - Promotion d'initiatives volontaires des citoyens en faveur de la longévité en bonne santé. (visualisation, exercice, alimentation..)

見える化
Visualisation



体〔運動〕
Exercice physique



食〔食事〕
Alimentation



知〔社会参加〕
Participation sociale





住民同士の支え合い Solidarité entre habitants

S型デイサービス Accueil de jour à la Shizuoka

住民の支え合いによるレクリエーションや
ゲームを取り入れた簡単な体操、会食などを通した、**高齢者同士の交流の場**

Lieu d'échange et de récréation pour les personnes âgées, avec des activités adaptées (exercice physique, jeux, repas).



静岡市版介護予防体操
Soins préventifs à la Shizuoka:
Exercice physique



運営スタッフも地域住民
Le personnel est composé
d'habitants du quartier



住民同士の支え合い Solidarité entre habitants

S型デイサービス Accueil de jour à la Shizuoka

- ✓ 人口約70万人の静岡市内に**約280か所、月2回、約6,800人参加（2019）**、**高齢者の身近な場所**で実施
700 000 habitants et **environ 280 centres** dans la ville pour rester **au plus près des seniors**. L'accueil est proposé **2j/mois et 6800 personnes** (2019) **y participent**.
- ✓ 静岡市独自の住民の主体的な介護予防の取組が評価され
厚生労働大臣賞を受賞（2015年）
L'initiative des habitants de la ville en terme de soin préventifs a été fortement appréciée et a reçu un prix du Ministre du Travail, de la Santé et des affaires sociales (2015).
- ✓ **孤立防止、介護予防、心身機能の維持向上、生きがいの創出**
Prévention de la solitude, des soins infirmiers, maintien des capacités motrices et cognitives, création d'une raison de vivre.

“働きたい”を応援 Aide à l'emploi

NEXTワークしずおか NEXT Work Shizuoka

“働きたい”高齢者のための **就労サポート窓口**

高齢者に特化した求人情報の発信や“働きたい”を応援する様々な研修を実施

Bureau d'aide à l'emploi pour les séniors qui souhaitent continuer une activité professionnelle.

Propose des offres d'emploi dédiées au travailleurs séniors, et de diverses formations pour soutenir ce désir de travailler.



NEXTワークしずおか NEXT Work Shizuoka

- ✓ 公民連携で運営し、多様な関係機関の情報を集約することで、高齢者の就労促進に向けた**ワンストップ窓口を提供**
Géré par un partenariat public-privé, **ce guichet unique** rassemble les informations venant des organisations pertinentes afin de promouvoir l'emploi des seniors.
- ✓ 2019年に厚生労働省から**全国モデルとして選出**され
取組をスタート
Choisi en 2019 comme modèle national par le Ministère du travail, de la santé et des affaires sociales.
- ✓ 今年度からの3か年は、シルバーエコノミー活性化にも
繋げるモデルとして、**全国から5自治体**だけ選出され再スタート
En 2022, **seules 5 municipalités du pays (dont Shizuoka)** ont été sélectionnées pour 3 ans comme modèles nationaux pour leurs initiatives participant à alimenter la Silver Économie.



認知症ケア推進センター “かけこまち七間町”

Centre de Soins aux Démences - Kakekomachi Shichikencho

認知症の予防と支援のための拠点

Base d'opération pour la prévention du déclin cognitif et le soutien aux personnes atteintes de démence.





認知症ケア推進センター“かけこまち七間町”

Centre de Soins aux Démences - Kakekomachi Shichikencho

- ✓ 専門医療機関等と連携した**個別相談支援**
Consultation et soutien individuel en collaboration avec des insitutions médicales spécialisées, etc.
- ✓ 効果的な認知症ケアなどの**研究**と専門職の**人材育成**
Recherche sur les soins efficaces pour les personnes atteintes de démence et formation des professionnels de soins.
- ✓ 認知症についての正しい**理解の促進・普及啓発**
Sensibilisation et diffusion d'informations pour promouvoir une meilleure compréhension des démences.



紹介した取組についての 私の「想い」

**Mon attachement aux
initiatives présentées**



ご清聴ありがとうございました。
Merci de votre attention.

